La American Cancer Society actualiza las guías para la detección del cáncer de próstata: entre los cambios más importantes se incluye la realización periódica de pruebas de PSA para hombres con riesgo promedio y alto

La guía tiene como objetivo reducir las muertes por cáncer de próstata, centrándose en estrategias de manejo clínico para disminuir los riesgos asociados con las pruebas de PSA

Puntos clave:

- Se recomienda la detección periódica mediante una prueba basada en el PSA para detectar el cáncer de próstata en una etapa más temprana y reducir el riesgo de diagnóstico de cáncer de próstata avanzado y de muerte.
- Las actualizaciones incluyen recomendaciones para hombres con riesgo promedio y para aquellos con mayor riesgo, incluyendo hombres de raza negra y aquellos con antecedentes familiares de cáncer de próstata.
- La guía anterior de la ACS sobre las pruebas para la detección del cáncer de próstata no incluía una recomendación directa de realizar pruebas periódicas de detección, sino que sugería que la mayoría de los hombres tomaran una decisión compartida con su proveedor de atención médica respecto a las pruebas para detectar la enfermedad.
- Los cambios reflejan una evidencia más sólida de los beneficios de la prueba de detección basada en el PSA, combinada con el uso cada vez mayor de estrategias de manejo que pueden reducir los daños, tales como biopsias y tratamientos innecesarios.

ATLANTA, 12 de noviembre de 2026 — La American Cancer Society (ACS) publicó hoy una guía actualizada sobre las pruebas para la detección del cáncer de próstata con el fin de ayudar a detectar el cáncer antes de que se propague y reducir el riesgo de fallecer a causa de la enfermedad. Entre los cambios clave se incluye una recomendación directa de realizar pruebas de detección basadas en el antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) cada dos años para los hombres con riesgo promedio de entre 50 y 69 años, y que los médicos se aseguren de que los pacientes comprendan los posibles beneficios, limitaciones y riesgos antes de iniciar las pruebas. Además, la ACS recomienda pruebas de detección anuales basadas en el PSA a partir de los 45 años para los hombres de raza negra y aquellos con antecedentes familiares marcados de cáncer de próstata.

Desde que se publicó la guía anterior de la ACS en 2010, se ha acumulado evidencia más sólida que demuestra que la detección del cáncer de próstata mediante la prueba del PSA reduce significativamente la mortalidad por esta enfermedad y el diagnóstico de casos en etapa avanzada. La prueba del PSA es un análisis de sangre sencillo que mide el nivel del antígeno prostático específico. Se han producido avances en los enfoques para abordar los niveles elevados de PSA, lo cual puede reducir el riesgo de resultados adversos asociados con el diagnóstico y el tratamiento de un cáncer de próstata que posiblemente no ponga en peligro la vida. La actualización de la guía se publica en un informe en *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, la revista insignia de la ACS.

“La prueba del PSA sigue siendo la piedra angular de la detección temprana del cáncer de próstata, y ahora contamos con evidencia más sólida de sus beneficios", afirmó el Dr. Robert Smith, vicepresidente sénior de ciencia de detección temprana del cáncer y director del Centro para la Detección Temprana del Cáncer de la American Cancer Society, así como autor principal del informe. "También contamos con mejores estrategias para detectar tumores letales, al mismo tiempo que evitamos pruebas innecesarias para cánceres de crecimiento lento que posiblemente nunca requieran un tratamiento agresivo. La prueba del PSA es solo el primer paso en un proceso de detección. Las pruebas secundarias para los hombres con niveles elevados de PSA determinan quién necesita una biopsia en caso de que tenga cáncer de próstata y, de ser así, quién requiere tratamiento inmediato y quién puede ser monitoreado de manera segura mediante vigilancia activa. Estas guías

actualizadas constituyen un paso fundamental para prevenir los diagnósticos de enfermedad avanzada, reducir las muertes prematuras y minimizar los daños relacionados con el tratamiento".

El cáncer de próstata es uno de los tipos de cáncer más comunes en los hombres y es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los hombres en los Estados Unidos. Se estima que en 2026 se diagnosticará cáncer de próstata a 333,830 hombres en los Estados Unidos, y que aproximadamente 36,320 hombres fallecerán a causa de esta enfermedad. Las tasas de incidencia y mortalidad presentan disparidades sustanciales entre los distintos grupos raciales y socioeconómicos.

Para esta actualización, la ACS llevó a cabo una revisión sistemática de la evidencia y encargó un estudio de modelización para evaluar los beneficios y los riesgos de las estrategias de detección basadas en el PSA. De acuerdo con los procedimientos de la ACS, se encargó a un Grupo de Desarrollo de Guías interdisciplinario y voluntario, integrado por médicos, epidemiólogos, bioestadísticos y representantes de pacientes, la tarea de actualizar las guías de detección del cáncer.

Las recomendaciones actualizadas de la ACS para la detección del cáncer de próstata incluyen:

- La prueba de detección basada en el PSA cada dos años para hombres con riesgo promedio de entre 50 y 69 años.
- Los hombres con alto riesgo, incluidos los hombres de raza negra y los que no son de raza negra con antecedentes familiares marcados de cáncer de próstata (ya sea un pariente de primer grado diagnosticado antes de los 65 años, o varios parientes de primer grado diagnosticados a cualquier edad), deben realizarse una prueba anual basada en el PSA desde los 45 hasta los 69 años.
- Los hombres que no son de raza negra con un solo pariente de primer grado diagnosticado a los 65 años o más deben realizarse pruebas de detección cada dos años entre los 45 y los 69 años.
- Se recomienda una toma de decisiones individualizada sobre la continuación de las pruebas de detección para los hombres de 70 a 74 años, ya que la relación entre beneficios y riesgos sigue siendo incierta.
- Los hombres con niveles elevados de PSA (3.0 ng/mL o más para hombres de 45 a 69 años, y 6.5 ng/mL o más para hombres de 70 a 74 años) deben realizarse una nueva prueba de PSA entre dos semanas y tres meses después.
- A los hombres con un nivel elevado confirmado de PSA se les debe ofrecer realizarse una resonancia magnética (MRI, en inglés) y/o un biomarcador validado para orientar las decisiones sobre la biopsia.
- No se recomienda hacerse pruebas de detección a hombres de 75 años o más. Es posible que algunos hombres de entre 75 y 79 años que gozan de muy buena salud deseen continuar con las pruebas de detección, especialmente si su PSA ha ido aumentando en pruebas anteriores. Sin embargo, esto debe discutirse con un proveedor de atención médica.
- No se recomienda hacerse pruebas detección a los hombres de 80 años o más, ni para aquellos cuya esperanza de vida no supere los diez años.
- A los hombres diagnosticados con cáncer de próstata que presenten un bajo riesgo de crecimiento o propagación se les debe ofrecer la vigilancia activa como opción de manejo inicial.

¿A qué se deben estos cambios?

La guía actualizada refleja la evidencia contemporánea sobre la eficacia de las pruebas de detección basadas en el PSA para reducir las muertes por cáncer de próstata y los diagnósticos de enfermedad en etapa avanzada. Las recomendaciones actualizadas tienen como objetivo reducir la incertidumbre sobre la eficacia de las pruebas para la detección del cáncer de próstata, enfatizar la identificación temprana de cánceres clínicamente significativos, especialmente entre los hombres con mayor riesgo, y evitar el tratamiento agresivo de los cánceres de próstata que no ponen en peligro la vida.

Como parte del proceso de la “guía en constante actualización”, los científicos y voluntarios de la ACS continuarán monitoreando la base de evidencia sobre nuevas estrategias de detección y tratamiento a medida que surjan, y la guía se actualizará periódicamente para reflejar los avances importantes, basados en la evidencia, en las prácticas clínicas que influyen en los resultados de la detección.

“Al hacer una recomendación directa para que los hombres se realicen pruebas de detección y al abogar por

pruebas de detección más tempranas y frecuentes para los hombres de raza negra, nuestro objetivo es también ayudar a reducir las disparidades en el cáncer de próstata y aliviar la carga de la enfermedad", señaló el Dr. William Dahut, director científico de la American Cancer Society y autor colaborador del estudio. "Los hombres de raza negra presentan una incidencia un 67 % mayor y una tasa de mortalidad casi el doble en comparación con los hombres de raza blanca, una desigualdad que debe revertirse de inmediato".

La filial de defensa de la American Cancer Society, la American Cancer Society Cancer Action Network (ACS CAN), continúa trabajando en todos los niveles del gobierno para apoyar políticas que ayuden a eliminar las barreras a las pruebas de detección del cáncer de próstata. "La detección temprana del cáncer puede salvar vidas. Sin embargo, el copago o los gastos de bolsillo pueden constituir un obstáculo significativo para acceder a las pruebas para la detección del cáncer de próstata necesarias para detectar la enfermedad en una etapa temprana", indicó Lisa A. Lacasse, presidenta de la ACS CAN. "De acuerdo con las recomendaciones basadas en la evidencia, ACS CAN abogará por el acceso a la cobertura de los servicios de detección del cáncer de próstata, incluidas las pruebas de seguimiento sin copago, lo cual ayudará a reducir las disparidades y a salvar más vidas".

El informe de la guía publicado hoy también incluye una página para pacientes que respalda la nueva guía. La revista *CA journal Patient Pages* ofrece contenido médico muy relevante y basado en la evidencia científica, en un formato estructurado y conciso, que aborda las preguntas típicas de los pacientes sobre las enfermedades, sus síntomas relacionados, la prevención y el tratamiento. Esta herramienta ayuda a los pacientes a comprender afecciones específicas y las opciones de tratamiento.

"Piensen en las pruebas para la detección del cáncer de próstata como un sistema de alerta temprana para su salud", afirmó la Dra. Shanthi Sivendran, directora interina de atención al paciente de la American Cancer Society. "Al detectar cánceres agresivos mediante un sencillo análisis de sangre del PSA, se abre la puerta a tratamientos altamente eficaces que protegen su futuro. Por su parte, los hallazgos de menor riesgo pueden manejarse de manera segura mediante una vigilancia cuidadosa y activa".

Los investigadores de la Dra. Deana Baptiste, Tyler Kratzer, MPH, y el Dr. Hormuzd Katki también contribuyeron al informe.

Recursos adicionales de la ACS:

- Guías para las pruebas de detección del cáncer de próstata
- Información sobre el cáncer de próstata
- Aspectos destacados de la investigación sobre el cáncer de próstata
- Estadísticas del cáncer 2026
- ACS CancerRisk360

# # #

Acerca de la American Cancer Society
La American Cancer Society es la organización líder en la lucha contra el cáncer con la visión de acabar con el cáncer tal como lo conocemos, por el bien de todos. Durante más de 110 años, hemos mejorado las vidas de las personas con cáncer y sus familias siendo la única organización que combate el cáncer por medio de política pública, investigación y apoyo al paciente. Estamos comprometidos a asegurar que todos tengan la oportunidad de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer. Para obtener más información, visite cancer.org/es o llame a nuestra línea de asistencia disponible las 24 horas del días, los 7 días de la semana al 1-800-227-2345. Conéctate con nosotros en Facebook, X, e Instagram.

For further information: American Cancer Society, Doerr@cancer.org

---

Additional assets available online: Photos (2)