Mes de concienciación sobre el cáncer de próstata: La American Cancer Society informa de que los nuevos casos han aumentado un 3 %, pero que el diagnóstico temprano mejora los resultados de los pacientes

Las pruebas de detección no son "las mismas para todos", ya que el riesgo depende de la edad, la raza, los antecedentes familiares y las mutaciones genéticas hereditarias.

ATLANTA, 01 de septiembre de 2026 — Este mes de septiembre, la American Cancer Society anima a los hombres a hablar con su médico sobre su riesgo personal de padecer cáncer de próstata y sobre si las pruebas de detección son adecuadas para ellos. El número de casos siguió aumentando un 3% anual entre 2014 y 2022, según el informe Estadísticas del cáncer 2026 de la American Cancer Society, y el aumento más pronunciado se produjo en los diagnósticos en etapa avanzada.

El informe estima que, en 2026, se diagnosticarán 333,830 nuevos casos de cáncer de próstata en EE. UU. y que 36,320 hombres fallecerán a causa de esta enfermedad.

El aumento de los diagnósticos de cáncer de próstata se debe en gran medida a que cada vez son más los hombres que se someten a pruebas de detección. Esto brinda oportunidades para una intervención temprana y mejores resultados para los pacientes, aunque todavía son demasiados los hombres que no se someten a estas pruebas con la suficiente antelación.

“Observamos que ocurren dos cosas a la vez: se diagnostica cáncer de próstata a más hombres y una proporción cada vez mayor de esos casos se presenta en una etapa más avanzada", afirmó el Dr. William Dahut, director científico de la American Cancer Society. "Esto nos indica que, para demasiados hombres, especialmente aquellos con alto riesgo de padecer la enfermedad, las conversaciones sobre las pruebas de detección se producen demasiado tarde".

Existen factores de riesgo bien establecidos para el cáncer de próstata que pueden evaluarse de forma gratuita mediante la herramienta en línea ACS CancerRisk360™. La probabilidad de padecer cáncer de próstata aumenta rápidamente a partir de los 50 años, y la enfermedad se da con mayor frecuencia en hombres de raza negra y caribeños. Cuando se desarrolla en hombres de raza negra, estos suelen ser más jóvenes. De hecho, en comparación con los hombres de raza blanca, los hombres de raza negra tienen casi un 70 % más de probabilidades de que se les diagnostique cáncer de próstata y el doble de probabilidades de fallecer a causa de la enfermedad.

En lo que respecta a las pruebas de detección del cáncer de próstata, no existe una solución única para todos. La American Cancer Society recomienda que los hombres con un riesgo promedio de padecer cáncer de próstata hablen con su médico a los 50 años para determinar si las pruebas de detección son adecuadas para ellos. Los hombres con alto riesgo deberían mantener esta conversación a los 45 años, incluidos los afroamericanos y aquellos con antecedentes familiares de cáncer de próstata. Los hombres con un riesgo aún mayor deberían mantener esta conversación a los 40 años, incluidos aquellos con varios parientes cercanos a los que se les haya diagnosticado la enfermedad a una edad temprana.

"Conocer su riesgo personal es el punto de partida de una conversación que puede cambiar su pronóstico", indicó el Dr. Dahut. "Esa primera conversación con un médico debe tener lugar antes de que aparezcan los síntomas, no después. El mensaje importante aquí es que las pruebas de detección periódicas pueden salvar vidas y detectar el cáncer en una etapa temprana, cuando el tratamiento suele ser exitoso".

Aproximadamente 1 de cada 8 hombres será diagnosticado de cáncer de próstata a lo largo de su vida, pero la mayoría de los hombres diagnosticados no fallecen a causa de la enfermedad. De hecho, más de 3.5 millones de hombres en los Estados Unidos que han sido diagnosticados con cáncer de próstata en algún momento, siguen vivos en la actualidad.

Para encontrar centros de detección a bajo costo o gratuitos y recibir apoyo durante el tratamiento, llame a la línea de ayuda de la American Cancer Society, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 1-800-227-2345, o visite cancer.org.

Recursos adicionales de la ACS:

- Página de recursos mediáticos del Mes de Concientización sobre el Cáncer de Próstata
- Información sobre el cáncer de próstata
- Recomendaciones sobre las pruebas para la detección del cáncer de próstata
- Datos y estadísticas del cáncer 2026
- Programas de alojamiento para los pacientes
- Programa de traslados gratuitos Road to Recovery®

###

Acerca de la American Cancer Society
La American Cancer Society es la organización líder en la lucha contra el cáncer con la visión de acabar con el cáncer tal como lo conocemos, por el bien de todos. Durante más de 110 años, hemos mejorado las vidas de las personas con cáncer y sus familias siendo la única organización que combate el cáncer por medio de política pública, investigación y apoyo al paciente. Estamos comprometidos a asegurar que todos tengan la oportunidad de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer. Para obtener más información, visite cancer.org/es o llame a nuestra línea de asistencia disponible las 24 horas del días, los 7 días de la semana al 1-800-227-2345. Conéctese con nosotros en Facebook, X, e Instagram.