

Mes De Concienciación Sobre El Cáncer De Seno: Una encuesta de la American Cancer Society revela brechas significativas entre la concienciación y la acción respecto a los factores de riesgo modificables del cáncer

Comprender qué factores influyen en el riesgo de cáncer de seno puede empoderar a las mujeres para que se hagan cargo de su salud mediante decisiones cotidianas que ayuden a reducir dicho riesgo

ATLANTA, 01 de octubre de 2026 — La [American Cancer Society](#) publicó hoy los resultados de una encuesta realizada a aproximadamente 33,000 mujeres estadounidenses, en la que se evaluó el conocimiento sobre los factores de riesgo modificables del cáncer de seno y si las mujeres están cumpliendo con las recomendaciones de la American Cancer Society para la reducción y prevención del riesgo. La encuesta reveló que el conocimiento sobre los factores de riesgo es, en general, alto, pero que existen brechas significativas entre el conocimiento y la adopción de medidas positivas para reducir el riesgo.

Algunos factores de riesgo de cáncer de seno están bajo nuestro control, y el conocimiento de los mismos puede ser un poderoso punto de partida para la acción. De hecho, se estima que [más del 30 %](#) de los casos de cáncer de seno se consideran prevenibles mediante hábitos saludables que pueden reducir el riesgo, entre ellos hacer ejercicio con regularidad, mantener un peso saludable, evitar el alcohol y el tabaco, y la lactancia materna.

"Conocer sus factores de riesgo no es lo mismo que tomar acción, y esta brecha es el verdadero problema», afirmó la Dra. [Alpa V. Patel](#), vicepresidenta sénior de ciencia poblacional de la American Cancer Society. "No basta con crear conciencia; debemos comprender si esa conciencia se traduce en acción y cómo podemos ayudar a las mujeres a cerrar esa brecha".

Entre los hallazgos clave de la encuesta se incluyen:

- **Las mujeres ya saben lo que no pueden controlar.** El 99 % es consciente de que los antecedentes familiares de cáncer aumentan el riesgo, pero también es importante saber que los antecedentes familiares por sí solos no predicen la mayoría de los casos de cáncer de seno. Más del 85 % de las mujeres diagnosticadas con cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad.
- **La actividad física presenta la brecha más amplia.** El 91 % de las mujeres sabe que los niveles bajos de actividad aumentan el riesgo de cáncer; sin embargo, solo el 27 % cumple con los 150 a 300 minutos de actividad de intensidad moderada (o de 75 a 150 minutos de actividad de intensidad vigorosa) por semana recomendados por la American Cancer Society.
- **El consumo de alcohol presenta la segunda brecha más amplia.** El 85 % de las mujeres sabe que el consumo de alcohol aumenta el riesgo, pero el 69 % afirma beber en cierta medida.
- **La lactancia materna (para las mujeres que tienen hijos y pueden amamantar) es el factor de protección menos conocido.** Solo el 55 % de las mujeres sabe que la lactancia materna puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer.

Además de los antecedentes familiares de cáncer de seno, otros [factores de riesgo](#) que no se pueden modificar incluyen el hecho de haber nacido mujer, la edad (la mayoría de los casos de cáncer de seno se detectan en mujeres de 55 años o más), la raza y el origen étnico, las mutaciones genéticas hereditarias, el tejido mamario denso y la exposición previa a radiación en la zona del tórax.

La American Cancer Society anima a las mujeres a realizar la evaluación gratuita [ACS CancerRisk360™](#) para conocer mejor los factores que *pueden* modificar a fin de mejorar su salud y reducir su riesgo de cáncer.

La encuesta destaca importantes oportunidades para mejorar la concienciación sobre los factores de riesgo modificables del cáncer de seno y para alentar a las mujeres a tomar decisiones informadas que puedan reducir su riesgo. Estos hallazgos pueden fortalecer los esfuerzos de concienciación en materia de salud pública, así como orientar las conversaciones entre los proveedores de atención médica y sus pacientes. Los resultados de

la encuesta también resaltan la importancia de las iniciativas para ampliar el acceso a comunidades seguras y transitables a pie, así como a alimentos saludables y asequibles.

Las 33 000 personas que respondieron a la encuesta formaban parte del estudio [Cancer Prevention Study-3 \(CPS-3\)](#) de la American Cancer Society, una muestra amplia y diversa desde el punto de vista geográfico y racial/étnico de 300,000 participantes que no padecían cáncer al inscribirse entre 2006 y 2013 y que siguen siendo objeto de estudio. Probablemente debido a la participación a largo plazo de los encuestados en la investigación sobre el cáncer, sus niveles de concienciación respecto a los factores de riesgo de cáncer son significativamente más altos que los demostrados por la población general en estudios anteriores.

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres en los EE. UU. después de los cánceres de piel, y representa aproximadamente 1 de cada 3 casos nuevos de cáncer en mujeres cada año. Aproximadamente 1 de cada 8 mujeres en los EE. UU. desarrollará cáncer de seno a lo largo de su vida, y la tasa de incidencia está aumentando un 1 % por año en general y a un ritmo más rápido (1,4 %) entre las mujeres menores de 50 años. Se estima que, en 2026, se diagnosticarán 321,910 nuevos casos de cáncer de seno invasivo en mujeres en los Estados Unidos y que 42,140 mujeres fallecerán a causa de la enfermedad. En el mismo período, se estima que 2,670 hombres serán diagnosticados con cáncer de seno invasivo y que 530 hombres fallecerán a causa de la enfermedad.

Lea [aquí](#) el informe completo de la encuesta, "De la concienciación a la acción: una nueva perspectiva sobre la reducción del riesgo de cáncer de seno".

Recursos adicionales de la American Cancer Society:

- [información y recursos sobre el cáncer de seno](#)
- [Recomendaciones sobre las pruebas para la detección del cáncer de seno](#)
- [Datos y estadísticas del cáncer 2026](#)
- [Programas de alojamiento para los pacientes](#)
- [Programa de traslados gratuitos para los pacientes Road To Recovery®](#)

###

Acerca de la American Cancer Society

La American Cancer Society es la organización líder en la lucha contra el cáncer con la visión de acabar con el cáncer tal como lo conocemos, por el bien de todos. Durante más de 110 años, hemos mejorado las vidas de las personas con cáncer y sus familias siendo la única organización que combate el cáncer por medio de política pública, investigación y apoyo al paciente. Estamos comprometidos a asegurar que todos tengan la oportunidad de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer. Para obtener más información, visite cancer.org/es o llame a nuestra línea de ayuda al 1-800-227-2345. Conéctese con nosotros en [Facebook](#), [X](#), e [Instagram](#).

For further information: American Cancer Society, Darrya.Lipscomb@cancer.org

Additional assets available online:  [Photos \(2\)](#)