

Declaración de la Sociedad Americana Contra El Cáncer: La Sociedad Americana Contra El Cáncer apoya la reducción de la edad de inicio de las pruebas de detección en la recomendación actualizada de las pruebas para la detección del cáncer de seno del Grupo de Trabajo de Servicios de Prevención de los EE. UU. (USPSTF, por sus siglas en inglés)

ATLANTA, 9 de mayo de 2023 — La [Sociedad Americana Contra El Cáncer](#) (ACS, por sus siglas en inglés) considera que las nuevas recomendaciones preliminares emitidas hoy para la detección del cáncer de seno del Grupo de Trabajo de Servicios de Prevención de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés) constituyen un cambio positivo y significativo, ya que ahora incluyen una recomendación directa para realizar pruebas de detección a las mujeres de 40 años de edad. El principal cambio en la recomendación del USPSTF, que solo se aplica a las mujeres de riesgo promedio, es reducir la edad de los 50 a los 40 años para comenzar las pruebas bienales de detección. El cáncer de seno es el segundo cáncer más común y la segunda causa más común de muerte por cáncer en las mujeres en los Estados Unidos. La mamografía sigue siendo la mejor y la principal herramienta para detectar temprano el cáncer de seno y salvar vidas.

“Aplaudimos el regreso de las recomendaciones de la USPSTF para comenzar las pruebas de detección a los 40 años”, dijo [el Dr. William Dahut](#), director científico de la Sociedad Americana Contra El Cáncer. “No obstante, es posible que se requiera una mayor consideración en cuanto a la frecuencia de las pruebas de detección para las mujeres menores de 55 años. La evidencia científica actual indica que la detección bienal en esta población se asocia con un diagnóstico de enfermedad más avanzada”, dijo Dahut. [Las Guías del cáncer de seno de ACS](#) (en inglés), que se basan en la evidencia científica y son independientes de las recomendaciones del USPSTF, exigen que las mujeres tengan la oportunidad de decidir si comenzar con las pruebas de detección a los 40 años, pero que a los 45 años deben comenzar a hacerse las pruebas de detección y someterse anualmente a dichas pruebas.

También existen diferencias en cuanto a la orientación para mujeres mayores de 74 años. Mientras que el USPSTF concluye que la evidencia actual es insuficiente para evaluar el equilibrio entre los beneficios y los daños de la mamografía de detección en mujeres de 75 años o más, las guías de ACS recomiendan que las mujeres continúen con las pruebas mientras gocen de buena salud y tengan una expectativa de vida de por lo menos 10 años más. “A la edad de 75 años, la expectativa de vida media es superior a los diez años, y muchas mujeres de 75 años o más estarán activas y gozarán de buena salud durante muchos años más. Debido a que aproximadamente una de cada cuatro muertes por cáncer de seno cada año se atribuye a un diagnóstico *después* de los 75 años, no hay razón para creer que los beneficios que son evidentes en las mujeres mayores antes de los 74 años no se mantendrían con el aumento de la edad, no solo para prevenir las muertes por cáncer de seno sino también para evitar el sufrimiento en los últimos años de vida de una terapia agresiva contra el cáncer de seno avanzado. ACS cree que la salud y la expectativa de vida, no solo la edad, deben tenerse en cuenta en las decisiones sobre la detección, como se explica en nuestra guía actual”, dijo Dahut.

“Las pruebas para la detección del cáncer y la detección temprana son componentes fundamentales para acabar con el cáncer tal como lo conocemos, para todos. Sin embargo, el acceso equitativo a la atención oncológica de alta calidad (después de un diagnóstico) es esencial para erradicar las inequidades del cáncer. Nuestra afiliada de defensa, la [Red de Acción Contra El Cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#) (ACS CAN, por sus siglas en inglés), continuará

apoyando y defendiendo a todas las personas a quienes se les recomienda tener acceso a la cobertura de los servicios de detección del cáncer de seno, incluidas las pruebas complementarias de detección y de seguimiento, sin costos compartidos, lo que ayudará a mejorar tanto el acceso como los resultados”, dijo la [Dra. Karen Knudsen](#), directora ejecutiva de la Sociedad Americana Contra El Cáncer y ACS CAN.

“Incluso con estos cambios, es fundamental tener en cuenta que estas recomendaciones no se aplican a las personas con antecedentes personales de cáncer de seno o con un riesgo muy alto de padecer la enfermedad. ACS continuará financiando la investigación para comprender mejor las pruebas de detección necesarias y la detección temprana para las personas con alto riesgo”.

#

Acerca de la Sociedad Americana Contra El Cáncer

La Sociedad Americana Contra El Cáncer es la principal organización en la lucha contra el cáncer con la visión de acabar con el cáncer tal como lo conocemos, para todos. Durante más de 100 años, hemos estado mejorando la vida de las personas con cáncer y sus familias como la única organización que lucha contra el cáncer a través de política pública, investigación y apoyo al paciente. Estamos comprometidos en garantizar que todos tengan la oportunidad de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir al cáncer. Para informarse más al respecto, visite: cancer.org/es o llámenos a nuestra línea telefónica de ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana al 1-800-227-2345. Conéctese con nosotros en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

For further information: Ana Marquez, Sociedad Americana Contra El Cáncer,
ana.marquez@cancer.org
